



2016-2017年度R.I. テーマ



「夕映え」写真提供：長田 達明 会員



# 人類に奉仕する ロータリー

◆会長 三浦 茂 ◆幹事 南 勇人 ◆発行 会報委員会 4月担当 原

## 第2401回例会 4月4日(火)

- ◆点鐘 三浦 茂 会長
- ◆司会 南 勇人 幹事
- ◆国歌斉唱
- ◆ロータリーソング 「奉仕の理想」
- ◆四つのテストの唱和 職業奉仕委員会
- ◆会長挨拶
- ◆出席報告 (森本委員長)
  - ・出席率 会員29名中(出席免除者1名) 16名 57.14%
  - ・欠席者 芦崎さん、畠山君、石崎君、窪田さん、慶野君、宮崎君、森君、扇谷君、富川君、横谷君、吉田君、吉野さんの諸君
  - ・前々回 (2399回) の修正 なし
- ◆ニコニコボックス
  - ・加納綾子さん：茶道裏千家淡交会第54回魚津支部総会に於きまして、茶道裏千家千宗室様より平成29年度「特別表彰」を頂き心ばかり御届けいたします。

今週までの合計額 471,000円

- ◆幹事報告
  - ガバナー事務所より
    - ・【国際青少年】ベルギー短期交換学生派遣
    - ・【再追加】募集のご案内
  - ひろくを救う会事務局より
    - ・孫の「いのち」のための緊急のお願い

### ☆4月度例会案内

※4月11日(火)の例会会場が変更となっております。ご注意ください。

	活動内容	例会場
4/11(火)	卓話担当：地区協議会報告 Rの友・情報紹介	喜 楽
4/18(火)	夜間例会	喜 楽
4/25(火)	卓話担当：慶野君 (変更)	信金5階

### ★4月のSAA補助

慶野君・窪田さんの諸君です。よろしく申し上げます。

### ◆卓話「赤ちゃんのミルク」



鈴木 潮君

現在我が国では赤ちゃんの栄養としてのミルクには、母乳と人工栄養である粉ミルクがあります。日本で最初に粉ミルクが発売されたのは、今から100年前の1917年(大正6年)です。それまでは母乳だけなわけで、お母さんと赤ちゃんがほとんどの時間一緒に居て、1日に何回でも授乳していました。

戦中、戦後の食糧難の時代には粉ミルクは赤ちゃんの

創立1968年(昭和43年) 5月27日〔第2610地区内創立順位19〕

例会：火曜日 12:30 於. にいかわ信用金庫本店5F TEL(0765)24-1155 第3例会 18:30 於. 喜楽 TEL(0765)22-0715

栄養と健康を守るのに大いに役立ちました。

一方では戦後、衛生に関する思想が広まってきて、以前は自宅でのお産が主だったのが、次第に医療施設でのお産が主流となってきて、昭和35年を境にその比率が逆転しました。その結果、産褥熱をはじめとした周産期の妊産婦死亡は激減しました。その反面、医療施設において多人数の赤ちゃんを保育するには新生児室で管理してスケジュールを決めた粉ミルクに頼った保育が誠に便利であり、母乳による保育は次第に低迷してゆきました。

粉ミルクも時代と共に必要な栄養素を添加したものが工夫され、母乳により近い成分のものが開発されてきましたが、赤ちゃんにとっては母乳が最良であることはいうまでもありません。母乳の優れたところは、

- ①人工乳は牛が大きく育つように脂肪や筋肉をつくるアミノ酸が優先され、母乳の方は脳の成長を助けるアミノ酸が優先されています。これは将来の肥満体質や知力にも影響するといわれています。
  - ②母乳には赤ちゃんを守る免疫物質があり、細菌やウイルスから守ってくれます。
  - ③母乳には粉ミルクに含まれない消化酵素が多量にあるので、消化・吸収がよりスムーズに行われます。
  - ④母乳を吸う方が赤ちゃんの顎の発育が良くなります。
  - ⑤お母さんと赤ちゃんのスキンシップが多く、深くなり、母と子の愛情が強くなります。
- などがあります。

昭和50年代になって母乳栄養が約25%までに低迷した頃、世の中でも次第に豊かになり、母乳に関するいろいろな情報も聞こえてくるようになり、また国の方針もあって、次第に母乳の大切さが見直されるようになってきました。各地で母乳育児を推進する気運が高まり、組織づくりも行われました。

魚津市でも昭和57年に「母乳育児をすすめる会」が結成され、行政や市民団体が活動、研修を行ってきました。その結果母乳育児の率は次第に上昇してきています。

#### 液体ミルクについて

昨年の11月、新聞に我が国で液体ミルクの導入が検討されているとの報道がなされました。

ご存知のとおり、粉ミルクは缶に密封されており、安定した品質を長く保つことができますが、授乳するたびに消毒した哺乳ビンを用意し、粉ミルクを計量して哺乳ビンに入れ、お湯を用意してそれを注いでミルクを溶かし、人肌くらいまで冷ました後に授乳するという調乳が必要です。液体ミルクはスクリュウ式のキャップの付いた紙パックやベットボトルに入っている液体のミルクです。液体ミルクは調乳する必要が無く、適温のミルクを哺乳ビンに入れて授乳するだけですから、育児の負担軽減や男性の育児参加にもつながることが期待できるということです。

欧米ではすでに使用されていて、フィンランドでは乳幼児のミルク市場の90%を液体ミルクが占めているそうです。イギリスでは半々くらい、フランスとドイツでは粉ミルクの方が安心感があるという理由から、粉ミルクの方が人気が強くて、アメリカでも粉ミルクが主流だそうです。

## 第2402回例会 4月11日(火)

- ◆点鐘 牧野 健吉 会長代行
- ◆司会 南 勇人 幹事
- ◆ロータリーソング 「我等の生業」

### ハッピーバースデー



4月23日  
牧野君

・4月17日 吉田夫人

- ◆会長挨拶
- ◆出席報告 (森本委員長)
  - ・出席率 会員29名中(出席免除者1名) 19名 67.85%
  - ・欠席者 芦崎さん、石崎君、窪田さん、木下君、小林君、柴垣君、富川君、吉田君、吉野さんの諸君
  - ・前々回(2400回)の修正 慶野君 67.85%⇒71.42%
- ◆ニコニコボックス

今週までの合計額 481,000円

- ◆幹事報告
  - 米山梅吉記念館より
    - ・館報29号
  - 加賀ロータリークラブ地区研修・協議会より
    - ・地区研修・協議会ご出席の御礼
  - 全日本大学女子野球選手権大会魚津市実行委員会より
    - ・全日本大学女子野球選手権大会記念誌について(贈呈)

#### ☆4月度例会案内

	活 動 内 容	例会場
4/18(火)	夜間例会	喜 楽
4/25(火)	卓話担当：慶野君(変更)	信金5階

★4月のSAA補助  
慶野君・窪田さんの諸君です。よろしくお願ひします。

#### ◆卓話「地区協議会報告」



関 口 齋 君

