



RI. DISTRICT2610. UOZU WEST ROTARY CLUB

魚津西ロータリークラブ会報

12月6・13日
2016-2017年度

2016-2017年度 R.I. テーマ



「夕映え」写真提供：長田 達明 会員



人類に奉仕する ロータリー

◆ 会 長 三 浦 茂 ◆ 幹 事 南 勇 人 ◆ 発 行 会報委員会 12月担当 吉 野

第2385回例会 12月6日(火)

- ◆ 点 鐘 三 浦 茂 会長
- ◆ 司 会 南 勇 人 幹事
- ◆ 国歌斉唱
- ◆ ロータリーソング 「奉仕の理想」
- ◆ 四つのテストの唱和 職業奉仕委員会

☺☺ ハッピーバースデー ☺☺



12月7日
宮 崎 君

・ 11月28日 扇 谷 夫人 ・ 12月6日 関 口 夫人

- ◆ 会長挨拶
- ◆ 出席報告 (森本委員長)
 - ・ 出席率 会員29名中(出席免除者1名) 25名 89.28%
 - ・ 欠席者 芦崎さん、石崎君、窪田さん諸君
 - ・ 前々回 (2383回) の修正 なし
- ◆ ニコニコボックス
 - ・ 原 英高君：娘の菜津子が12月3日に無事、結婚式を行いました。婿殿は福井県越前町が本籍の銀行マンです。今は魚津が勤務地ですので転勤までは近くにいますが、その後は遠くに行くかもしれません。魚津にい

る間見掛けましたら、声をかけてやって下さい。これからも宜しくお願いいたします。

今週までの合計額 266,000円

◆ 幹事報告

- ガバナー事務所より
 - ・ ロータリーからのお知らせ(再送)：一時的に利用できなくなるウェブサイト機能について
- ガバナー事務所より
 - ・ 黒部中央RC様 事務所住所変更のご連絡
- 一般財団比国育英会バギオ基金より
 - ・ 2015年度報告書の送金と基金へのご寄付のお願い

☆12月度例会案内

	活 動 内 容	例会場
12/13(火)	卓話担当：森本君 Rの友・R情報	喜 楽
12/20(火)	クリスマス家族会	ホテルグランミラージュ
12/27(火)	クラブ年次総会	信金5階

※12月20日(火)クリスマス家族会の出欠連絡がまだの方は早急にFAX返信をお願いいたします。

★12月のSAA補助

畠山君・長田君の諸君です。よろしくお願いします。

創立1968年(昭和43年) 5月27日〔第2610地区内創立順位19〕

例 会：火曜日 12:30 於. いしかわ信用金庫本店5F TEL(0765)24-1155 第3例会 18:30 於. 喜楽 TEL(0765)22-0715

◆卓 話 「ストレスチェックの話」



扇 谷 一 郎 君

毎回卓話の節は、話題の疾患を取り上げて解説してきましたが、今回は、電通の1990年大嶋一郎さん過労自殺（結果全面勝訴）と昨年12月25日の東大卒美人女性社員高橋まつりさん過労自殺（一説にはパワハラ疑惑）事件で注目を集める時間外労働が“ストレスチェックを行っていたらどうだったか？”を、産業医の立場から解説させていただきます。

ストレスチェック制度の主な目的

- ①自らのストレスの状況を知り、適切なセルフケアの実践を図る。
- ②集団ごとの集計・分析データから職場環境の改善につなげる。
- ③高ストレス者の早期発見と不調の早期防止

ストレスチェックと長時間労働の違いは、今までの長時間労働者の指導をより進歩させて、個人ならびに集団ごとに集計・分析している。

ストレスチェックの内容

- ①ストレスチェックとは、自分のストレスがどのような状態であるかを調べる簡単な検査です。
- ②ストレスチェックの目的は、“うつ”などのメンタル不調を未然に防止する仕組みにあります。
- ③先ず導入、次いで実施、結果をみて場合により面接指導と職場の分析・改善を行います。
- ④最終目的は高ストレス者の保護・防止にあります。

ストレスチェックが従来の長時間労働の面接指導に代わることで、より心血管疾患の予防、うつ病の予防、自覚症状の改善、職務満足度の改善につながります。

そこで本日は国が推奨する57項目の職業性ストレス簡易調査票を使って実際に本日出席の皆さんのストレス度を計算してみたいと思います。

高ストレス者の選定基準は、テストB29項目の点数が77点以上であるか、あるいはテストBが63点以上でテストA+C26項目の点数が76点以上であると、高ストレス者と認定。産業医との面談を希望する者は申し出れるようになっています。（素点換算表による評価基準もありますが、今回は時間の関係で省略しました。別途相談可です。）

働く世代の死因は、20歳代、30歳代の第1位、40歳代の悪性新生物に次ぐ第2位、50歳代前半の第3位、50歳代後半60歳代前半までは、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患に次いで第4位になっています。そして自殺と深い関係にあるのが、1.うつ病、2.アルコール依存症、3.総合失調症、4.パーソナリティ障害といわれています。

以上、簡単ですが産業医のストレスチェックへの関わりについて説明させていただきました。

第2386回例会 12月13日(火)

- ◆点 鐘 三浦 茂 会長
- ◆司 会 南 勇人 幹事
- ◆ロータリーソング 「我等の生業」

☞ ハッピーバースデー ☞

・12月16日 木 下 夫人

- ◆会長挨拶
- ◆出席報告（森本委員長）
 - ・出席率 会員29名中(出席免除者1名) 22名 78.57%
 - ・欠席者 畠山君、石崎君、小林君、扇谷君、鈴木君、富川君諸君
 - ・前々回(2384回)の修正 メーク・アップ なし
- ◆幹事報告
 - 在来線等対策連絡協議会より
 - ・冬の魚津には電車で！「電車で魚津へGO！」のご案内
 - ガバナー事務所より
 - ・【再送】黒部中央RC様 事務所住所変更のご連絡
 - ロータリー米山記念奨学会より
 - ・ハイライトよねやま2016年12月13日
 - TNK東日観光(株)ロータリー室より
 - ・『ロータリーと歩んだ東日観光の軌跡』送付のご案内

☆12月度例会案内

	活 動 内 容	例会場
12/20(火)	クリスマス家族会	ホテルグランミラージュ
12/27(火)	クラブ年次総会	信金5階

★12月のS A A補助

畠山君・長田君の諸君です。よろしくお願いします。

◆ニコニコボックス

- ・木下 茂君：初孫が生まれました。いよいよおじいちゃんです。

今週までの合計額 274,000円

◆卓 話 「生涯 自分の歯で」



森 本 伸 君

